

Ежедневное меню основного (организованного) питания
на " 15 " августа 20 23 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Ваша Мамочка жидкая	130	155	137,3	143
	Бутерброд с сыром	40	50	109,2	136,5
	Кокао на молоке	180	200	83,7	93
II завтрак	В 10ч 15м				
	Фрукты	100	100	47	47
	Салат из свеклы с вареной сельдью	40	60	0,0	0,0
Обед	Суп Гороховый с мясом	150	200	91,6	122,1
	Парочка домашних	150	200	224	309,4
	Сок	180	200	44,4	26
	Желе ржаной	20	30	33,8	50,6
	Желе малиновое	15	15	30,3	30,3
Полдник	Пирожок с капустой. Мапиток	50	50	89	89
	Кисломолочный напиток "Сметанка"	120	200	140,4	156
	Омлет с морковью	150	200	145	220
Ужин	Мясо отварное	60	40	153,5	189,6
	Мапиток из ягод шиповника	120	120	82,2	82,2
	Желе ржаной	20	20	33,8	33,8